

Kennen Sie jemanden, die oder der **nachweislich** Covid-19 hat oder hatte?

Ja

Nein

Haben Sie sich in der Zeit, in der die Person krank war oder maximal zwei Tage vor Beginn der ersten **Symptome** (insbesondere Fieber und Husten) **in ihrer Nähe** befunden?

Nein

... aber eine Person, mit der Sie **persönlichen Kontakt** haben oder hatten, hat sich in der **Nähe einer infizierten Person** befunden.

Ja

Nein


 Sie werden nicht als Kontaktperson eingestuft.

Hatten Sie mindestens 15 Minuten **direkten Kontakt** zu der Person, etwa in einem persönlichen Gespräch  
ODER  
haben Sie eine **Körperflüssigkeit** der Person berührt, etwa durch Küssen, Anniesen oder Husten  
ODER  
hatten Sie einen **Sitzplatz in einem Flugzeug** zwei Reihen vor, hinter oder in derselben Reihe wie die Person?

Hat Ihre Kontaktperson **Symptome** (insbesondere Fieber und Husten)?

Ja


Nein

 Sie werden nicht als Kontaktperson eingestuft.

Die **Kontaktperson** sollte sich beim Gesundheitsamt melden. Sie selbst sollten **abwarten**, wie sie auf eine **Sars-CoV-2-Infektion getestet** wird.

Positiv

Negativ

 Sie werden nicht als Kontaktperson eingestuft.


Ja

Nein

Haben Sie sich in **demselben Raum** wie die Person befunden, aber **keinen direkten Kontakt** für mindestens 15 Minuten zu ihr gehabt?

Ja

Nein

 Sie werden nicht als Kontaktperson eingestuft.

**Kontaktperson Kategorie I**  
»höheres Infektionsrisiko«

**Kontaktperson Kategorie II**  
»geringeres Infektionsrisiko«

Falls das zuständige Gesundheitsamt bisher keinen Kontakt zu Ihnen aufgenommen hat: **Rufen Sie an** und schildern Sie Ihre Lage. Sollten Sie niemanden erreichen, warten Sie ab und **versuchen Sie es später** erneut.



Kontaktaufnahme

**Warten Sie ab**, ob sich das Gesundheitsamt bei Ihnen meldet, Sie müssen dort nicht selbst anrufen.

Ob Sie in häusliche Quarantäne müssen, wird Ihnen das Gesundheitsamt sagen. Bis dahin sollten Sie versuchen, **Ihre Wohnung so wenig wie möglich zu verlassen**.



Quarantäne

Falls sich das Gesundheitsamt bei Ihnen meldet, folgen Sie den Empfehlungen. Ansonsten prüfen Sie, welche Gänge Sie in die **Öffentlichkeit vermeiden** können, indem Sie beispielsweise von zu Hause aus arbeiten.

Nach Möglichkeit sollten Sie den **Kontakt zu anderen Personen** auf das Nötige **beschränken**. Falls Sie in häuslicher Quarantäne sind, versuchen Sie, Abstand zu Ihren Mitbewohnern zu halten, beispielsweise indem Sie sich in einem separaten Raum aufhalten und zu unterschiedlichen Zeiten essen.



Soziales Verhalten

Wenn möglich, **reduzieren Sie den Kontakt zu Mitgliedern in Ihrem Haushalt** auf das Nötige, beispielsweise indem Sie sich in einem separaten Raum aufhalten und zu unterschiedlichen Zeiten essen.

Waschen Sie regelmäßig Ihre Hände, husten Sie in Ihre Armbeuge und entsorgen Sie Taschentücher gleich, nachdem Sie sie benutzt haben. **Beobachten Sie außerdem zwei Wochen lang Ihren Gesundheitszustand**: Messen Sie zweimal täglich Fieber, führen Sie ein Tagebuch, in dem Sie Ihre Temperatur, auftretende Symptome, Ihre Aktivitäten und Kontakte zu anderen Personen notieren.



Hygiene & Gesundheit

Waschen Sie regelmäßig Ihre Hände, husten Sie in Ihre Armbeuge und entsorgen Sie Taschentücher gleich nachdem Sie sie benutzt haben. Sie müssen Ihren **Gesundheitszustand nicht mehr als sonst beobachten**. Falls Sie mit dem Gesundheitsamt in Kontakt stehen, geben Sie nach 14 Tagen Bescheid, dass Sie keine Beschwerden hatten.

Erst wenn Sie innerhalb von 14 Tagen Symptome wie Fieber oder Husten entwickeln, gelten Sie als **krankheitsverdächtig**. Setzen Sie sich mit dem zuständigen Gesundheitsamt in Verbindung. Dieses wird mit Ihnen klären, ob sie getestet werden und sich in Behandlung begeben sollten. Sollten Sie dort niemanden erreichen, kontaktieren Sie telefonisch einen Arzt. Führen Sie Ihr Tagebuch weiter.



Symptome

Erst wenn Sie innerhalb von 14 Tagen **Symptome wie Fieber oder Husten** entwickeln, setzen Sie sich mit dem zuständigen Gesundheitsamt in Verbindung. So erfahren Sie, ob Sie getestet werden und sich in Behandlung begeben sollten. Sollten Sie dort niemanden erreichen, kontaktieren Sie telefonisch einen Arzt.